

Notre avenir en santé. Tenir notre promesse.



Nos collectivités ont parlé.

Quelles sont les priorités de nos concitoyens en matière de santé? Voilà la question à laquelle les CCS de la région de la santé Capital ont voulu répondre à l'aide du sondage téléphonique *Our Health: A Community Health Assessment Survey*.

Dans le cadre de cette étude nous avons parlé à 3 000 résidents de la Municipalité régionale d'Halifax et de West Hants, les deux régions servies par la région de la santé Capital. Nous avons entendu 1 000 autres résidents grâce à des rencontres dans les collectivités et aux groupes de discussion.

Nous avons écouté.

Voici ce que vous nous avez dit :

- **Vous voulez des services de soins de santé plus près des endroits où vous vivez, travaillez et jouez :** dans les centres de loisirs, les centres commerciaux et les banques alimentaires.
- **L'inactivité physique, la mauvaise nutrition et l'obésité sont vos plus gros problèmes de santé.** Vous voulez de l'aide pour surmonter les obstacles qui vous empêchent d'avoir un mode de vie sain, comme le manque d'argent, d'occasions et d'information. Vous voulez que le choix sain soit le choix facile.
- **Il faut travailler ensemble pour un système de santé, pas un système de maladie** – Un grand nombre de personnes dans nos collectivités souffrent d'une maladie chronique telle que le diabète, une maladie coronarienne et une maladie mentale.

Ce n'est pas suffisant de traiter les symptômes de ces maladies. Il faut porter plus d'attention aux conséquences qu'ont le revenu, l'éducation et les soutiens sociaux sur la santé. La région de la santé Capital doit collaborer avec tous les ordres de gouvernement et avec ses partenaires et les collectivités afin d'éliminer les obstacles à la santé.

(suite)

Qu'est-ce qu'un conseil communautaire de santé?

Il y a sept conseils communautaires de santé (CCS) au sein de la région de la santé Capital. Ils sont composés de bénévoles de divers horizons, reflétant ainsi la diversité de nos collectivités. Chaque conseil recrute des bénévoles venant des collectivités qu'il représente.

Voici les activités clés des CCS :

- Encourager le développement communautaire qui incite le public à participer à l'élaboration de plans pour la santé et à la prestation de services.
- Évaluer les besoins de la communauté en matière de santé.
- Mettre au point un plan de santé communautaire.
- Appuyer la mise en œuvre dans les collectivités des parties approuvées du plan de santé.
- Nommer deux tiers des membres du conseil d'administration de la région de la santé Capital.





Vous avez également relevé huit problèmes prioritaires en santé sur lesquels il faut se pencher le plus tôt possible :

- **Iniquités en santé** (Toutes les collectivités ont dit que notre sondage ne posait pas suffisamment de questions sur les obstacles culturels, sociaux, géographiques et économiques à la santé.)
- **Activité physique, saine alimentation, poids santé**
- **Santé mentale**
- **Accès aux services de soins de santé et à de l'information sur la santé**
- **Stress**
- **Sens d'appartenance**
- **Maladies chroniques**
- **Tests de santé**



Nous avons appris.

Il y a une abondance de preuves qui soulignent l'importance de régler les problèmes que vous avez relevés. Par exemple :

- Les gens choisissent plus souvent des aliments santé quand ils sont motivés par quelque chose ou

quand on en fait la promotion (R. Colman, *Cost of Obesity in Nova Scotia*, 2000).

- Les projets de santé en milieu de travail augmentent l'activité physique et la consommation d'aliments sains chez les employés.
- 40 p. 100 des réclamations d'invalidité de courte ou de longue durée sont liées aux maladies mentales (Fondation de la santé mentale de la Nouvelle-Écosse).

Le plan

Vous pouvez lire le plan de santé communautaire 2010-2013 en entier sur le site Web www.ourhealthsurvey.ca, en cliquant sur *Our Healthy Future...Realizing our Promise: A Community Health Plan for 2010-2013* (disponible en anglais seulement). Il y en a aussi des exemplaires à la bibliothèque publique d'Halifax et aux bibliothèques de Windsor, d'Hantsport et de Mount Uniacke (ainsi que dans les bibliobus).

Le plan contient 43 recommandations que les conseils communautaires de santé ont faites au conseil d'administration de la régie de la santé Capital. Le conseil s'est engagé à répondre à ces recommandations au plus tard le 30 juin 2010.

Il précisera comment la régie de la santé Capital donnera suite aux recommandations et, dans les cas où la régie ne pourra pas agir, le conseil expliquera pourquoi. Vous pourrez lire la réponse du conseil au plan de santé communautaire sur les sites Web www.cdha.nshealth.ca et www.ourhealthsurvey.ca.

Ce n'est que le début de notre avenir en santé, un avenir que nous créerons ensemble.

Pour en savoir plus, consultez www.ourhealthsurvey.ca ou composez le 487-0565.

